



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wir freuen uns, dass du dich für das USee Schwimmen am 14.08.2022 angemeldet hast. Es folgen wichtige Informationen rund um dein USee Schwimmen:

ZEITPLAN

Samstag, 13.08.22

14:00 – 17:00	Ausgabe der Startunterlagen am Südstrand, Unterbacher See, Am Kleinfurst 300, 40627 Düsseldorf
---------------	--

Sonntag, 14.08.22

07:30	Beginn der Veranstaltung und Ausgabe der Startunterlagen
08:30	Wettkampfbesprechung
08:45	CHECK IN offen, ab jetzt könnt ihr euch einschwimmen
09:00	Massenstart 4km (rote und weiße Kappen)
09:15	Massenstart 2km (alle Kappenfarben außer rot & weiß)
11:00	Zielschuss und CHECK OUT
11:05	Siegerehrung
11:30	Kommt gut nach Hause :) oder genießt das Strandbad

Beachte zum Zeitplan:

- Wettkampfbesprechung ist verpflichtend für alle

STRECKENPLAN

[Hier](#) findest du die Schwimmstrecke. Wichtig:

- Schwimmrichtung: Im Uhrzeigersinn
- In Schwimmrichtung rechts: Bojen und Kanuten (Schiedsrichter)
- In Schwimmrichtung links: Tret- und Motorboote des DRKs (Rettungsdienst)
- Bojenfarben und -form der Abbildung sind identisch mit den Bojen am Wettkampftag, gleiches gilt für die Inseln ;)

WICHTIGE INFORMATIONEN

Starterliste

[Hier](#) kannst du sehen, wer alles teilnimmt und kannst deine Distanz überprüfen.

Massenstart aus dem Wasser

Letztes Jahr noch von Land, mit Abstand und brav der Reihe nach. Jetzt starten alle wieder aus dem Wasser heraus, je Distanz zur gleichen Zeit. Wer sich aus dem Startgedränge komplett raushalten will, sollte sich in den hinteren Reihen positionieren.

Chip, Chipband und Badekappen

Verpflichtend für alle Teilnehmer sind der Chip (bekommst du von uns), ein Chipband und eine Badekappe.

Ein Chipband konnte bei der Anmeldung erworben werden, diese werden bei der Startunterlagenausgabe mit ausgegeben. Andernfalls musst du selbst ein Chipband mitbringen oder du erwirbst noch eines vor Ort.

Badekappen: Da mehr als die Hälfte der Teilnehmer bereits vielfach dabei gewesen sind und sicherlich ein Potpourri an USee Badekappen zu Hause hat, bring doch einfach deine Farbe mit, die du benötigst (für 4km rot oder weiß und für 2km alle anderen Farben). So tust du der Umwelt etwas Gutes und euer Schwimmschrank hat noch Platz für weitere Trophäen.

Selbstverständlich kannst du aber auch eine Badekappe von uns bekommen, um deine Sammlung zu komplettieren.

Check IN und OUT

Der Check IN ist verpflichtend und nur mit Chip, Chipband und der USee-Badekappe möglich. Bist du einmal in der Schwimmzone eingecheckt, darfst du diese erst nach dem Startschuss wieder verlassen! Für die vollständige Zählung und für die Zeitmessung ist der Check OUT ebenfalls verpflichtend. Folgen, die aus einem fehlerhaften Check IN/OUT resultieren, wie z.B. einer Suchaktion durch die Berufsfeuerwehr Düsseldorf, gehen zu Kosten des Teilnehmers/der Teilnehmerin!

Haftungsausschluss/Teilnahmeerlaubnis

Mit deiner Teilnahme stimmst du [der Sportordnung und dem Haftungsausschluss](#) zu. **Diesen bitte unterschrieben zur Abholung der Startunterlagen mitbringen. Wichtig!**

Alle Teilnehmer/innen die unter 18 Jahre alt sind, bringen bitte auch die unterschriebene [Einverständniserklärung](#) der Eltern mit.

4km, zwei Runden mit Landgang

Jedes Jahr ist etwas anders. Und dieses Jahr gibt es nun endlich die 4km Distanz. Wir haben uns dazu entschieden, dich zweimal auf die 2km-Rennstrecke zu schicken. Nach der 1. Runde einfach in Richtung Zielbogen schwimmen, aus dem Wasser raus, den Schildern folgen und auf geht's in die 2. Runde (wird vor Ort genau erklärt!). Wer will, kann beim Start sein Getränk oder seinen Snack ablegen, um sich für die zweite Runde zu stärken. Ein spontaner Distanzwechsel ist während des Wettkampfs nicht möglich.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anreise

Südstrand, Unterbacher See, Am Kleinfurst 300, 40627 Düsseldorf
Es gibt ausreichend kostenlose Parkplätze.

Abholung der Startunterlagen

Ein Lichtbildausweis und der unterschriebene Haftungsausschluss (s.o.) reichen schon aus. Wenn du die Unterlagen von Freunden abholen möchtest, dann genügen eine Ausweiskopie/Vollmacht und ebenfalls der unterschriebene Haftungsausschluss.

Neoprenverbot und-verleih

Aktuell haben wir eine Wassertemperatur von 22,7°C. Ein Neoprenverbot wird nicht ausgesprochen. Wenn du noch einen Neo benötigst, dann schreibe einfach eine Email an mwagner@aqualung.com mit Körpergröße und -gewicht und erhalte ein individuelles Angebot. Der Neo kann am Wettkampftag vor Ort abgeholt und wieder zurückgegeben werden.

Änderungen der Anmeldedaten

Änderungen der Daten, eine Ummeldung oder eine Weitergabe des Startplatzes sind leider nicht mehr möglich. Eine Weitergabe des Chips ist verboten und führt zur Disqualifizierung.

Umkleiden und Taschenablage

Umkleiden stehen dir ausreichend zur Verfügung. Es gibt einen kleinen Ablagebereich für deine Taschen. Du kannst sie einfach auf dem Gelände belassen. Haftung können wir keine übernehmen. Wer sicher gehen will, kann die begrenzte Anzahl an vorhandenen, kleinen Schließfächern benutzen (bitte eigenes Vorhängeschloss mitbringen).

T-Shirts

Shirts mussten bei der Anmeldung verbindlich vorbestellt werden. Wer eins gekauft hat, kann dieses am Wettkampftag abholen. Es gibt eine kleine Stückzahl an Shirts, die am Sonntag ohne Vorbestellung verkauft werden. Die Shirts sind ökologisch und fair hergestellt (darauf sind wir etwas stolz :)). Es gilt: First come, first serve!

SICHERHEIT UND UMWELT

Corona

So schade es ist, aber das größte Risiko für eine Übertragung ist die Nähe oder der Kontakt zueinander. Auch wenn die aktuellen Coronaregeln uns viel Freiheit gewähren, sollten wir rücksichts- und verständnisvoll miteinander umgehen. Das bedeutet: Wer sich krank fühlt, bleibt zu Hause! Und wer vor Ort eine Maske tragen möchte, darf dies ebenfalls gerne tun. Wir lernen mit dem Thema zu leben und möchten zeitgleich die Ansteckungsgefahr so gering wie möglich halten.

Flora und Fauna

Um die Flora und Fauna entlang der Rennstrecke zu schonen, bitten wir dich, keine Nahrungsmittel (Gel, etc.) auf die Rennstrecke mitzunehmen oder Abfall im See zu hinterlassen. Ein Freiwasserschwimmen liefert neben dem Sport auch den Genuss der Natur. Dazu gehört auch die facettenreiche Unterwasserwelt, die wir erhalten wollen. Trotz der extrem fleißigen Arbeit des Zweckverbandes Unterbacher See in den letzten Wochen, ist selbstverständlich noch die ein oder andere Unterwasserpflanze sichtbar. Um den Kontakt mit Pflanzen zu minimieren, empfehlen wir die Ideallinie zu schwimmen.

Weitere Maßnahmen zur Schonung des Gewässers

Keine Crèmes, Kosmetika oder Duftstoffe ins Wasser tragen. Nach dem Wettkampf kannst du dich gerne pflegen, wie du es gewohnt bist.

Verhalten im Notfall

Das DRK ist für die Sicherheit verantwortlich und mit Rettungsschwimmern, Tret- und Motorbooten über den gesamten See verteilt. Passt aufeinander auf und holt Hilfe durch Winken und Rufen oder schwimmt zu einem der Boote hin.

Nach dem Corona bedingten Ausfall in 2020 und dem eingeschränkten Programm im letzten Jahr, freuen wir uns mit dir in die nächste Runde zu starten und dich am Unterbacher See begrüßen zu dürfen!

Bis spätestens Sonntag!
Dein USee Team