



ZEITPLAN

Samstag, 14.08.21

14:00 – 17:00	Ausgabe der Startunterlagen am Südstrand, Unterbacher See, Am Kleinformst 300, 40627 Düsseldorf
---------------	---

Sonntag, 15.08.21

07:30	Beginn der Veranstaltung und Abholung der Startunterlagen
08:30	Wettkampfbesprechung
08:45	CHECK IN offen
09:00	Rollender Start geöffnet
09:30	Rollender Start geschlossen
10:30	Zielschuss
10:45	CHECK OUT beendet
11:00	Kleine Siegerehrung

Beachte zum Zeitplan:

- Rollender Start: Ihr wählt euren Startzeitpunkt selbst, es wird eine Nettozeit genommen
- Wettkampfbesprechung ist verpflichtend für alle

STRECKENPLAN

[Hier](#) findest du die Schwimmstrecke. Wichtig:

- Schwimmrichtung: Im Uhrzeigersinn
- In Schwimmrichtung rechts: Bojen
- In Schwimmrichtung links: Tret- und Motorboote des DRKs
- Bojenfarben und -form der Abbildung sind identisch mit den Bojen am Wettkampftag, gleiches gilt für die Inseln ;)

WICHTIGE INFORMATIONEN

ANDERS als sonst

Rollender Landstart

Ihr habt 30 Minuten (9:00 – 9:30Uhr) in denen ihr euren Startpunkt selber wählt. Einfach über die Startlinie am Strand laufen und die Zeitmessung beginnt.

Badekappen

Verpflichtend für alle Teilnehmer sind das Chipband (bekommt ihr von uns) und eine Badekappe. Da mehr als $\frac{3}{4}$ von euch bereits vielfach dabei gewesen sind und ein Potpourri an USee Badekappen zu Hause haben und wir nur eine Distanz anbieten, bringt doch einfach eure Lieblingsfarbe mit und wir tun der Umwelt etwas Gutes. Selbstverständlich könnt ihr aber auch eine von uns bekommen (um die Sammlung zu komplettieren).



Check IN und OUT

Der Check IN ist verpflichtend und nur mit Chip (Chipband bekommt ihr von uns), der USee-Badekappe (gerne die eigene :)) möglich. Bist du einmal in der Schwimmzone eingechekkt, darfst du diese erst nach dem Startschuss wieder verlassen! Für die vollständige Zählung und für die Zeitmessung ist der Check OUT ebenfalls verpflichtend. Folgen, die aus einem fehlerhaften Check IN/OUT resultieren, wie z. B. einer Suchaktion durch die Berufsfeuerwehr Düsseldorf, gehen zu Kosten des Teilnehmers/der Teilnehmerin!

Haftungsausschluss/Teilnahmeerlaubnis/Corona Regeln

Mit deiner Teilnahme stimmst du der [Sportordnung und dem Haftungsausschluss sowie den Coronaregeln](#) zu. **Diesen bitte unterschrieben zur Abholung der Startunterlagen mitbringen. Wichtig!**

Alle Teilnehmer/innen die unter 18 Jahre alt sind, bringen bitte auch die unterschriebene [Einverständniserklärung](#) der Eltern mit.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anreise

Südstrand, Unterbacher See, Am Kleinformst 300, 40627 Düsseldorf
Es gibt ausreichend kostenlose Parkplätze.

Abholung der Startunterlagen

Ein Lichtbildausweis und der unterschriebene Haftungsausschluss (s.o.) reichen schon aus. Wenn ihr die Unterlagen von Freunden abholen wollt, dann genügen eine Vollmacht und ebenfalls der unterschriebene Haftungsausschluss.

Neoprenverbot und-verleih

Aktuell haben wir eine Wassertemperatur von 22,6°C gemessen. Ein Neoprenverbot wird nicht ausgesprochen. Wer noch einen Neo braucht, der schreibt einfach eine Email an mwagner@aqualong.com mit Körpergröße und -gewicht und erhält ein individuelles Angebot. Der Neo kann am Wettkampftag vor Ort abgeholt und wieder zurückgegeben werden.

Änderungen der Anmeldedaten

Änderungen der Daten, eine Ummeldung oder eine Weitergabe des Startplatzes sind leider nicht mehr möglich. Eine Weitergabe des Chips ist verboten und führt zur Disqualifizierung.

Umkleiden und Taschenablage

Umkleiden stehen euch ausreichend zur Verfügung. Es gibt einen kleinen Ablagebereich für eure Taschen. Ihr könnt sie einfach auf dem Gelände belassen. Haftung können wir keine übernehmen. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann die begrenzte Anzahl an kleinen Schließfächern benutzen (bitte eigenes Vorhängeschloss mitbringen).

Chip und Chipband

Hygienebedingt müssen wir leider Einmalchips verwenden. Es tut uns zwar im Herzen weh, aber Kontaktreduzierung ist weiterhin das Gebot der Stunde. Die Chips haben eine eigene Klebefestigung und benötigen kein Chipband. Zudem haben sie eine bedruckte Startnummer, sodass keine Beschriftung auf dem Handrücken notwendig ist.

T-Shirts

Es gibt eine kleine Stückzahl an Shirts, die bei der Starbeutelabgabe zum Verkauf (19,-€) ausliegen. Die Shirts sind ökologisch und fair hergestellt (da sind wir etwas stolz drauf :)). Es gilt: First come, first serve!

SICHERHEIT UND UMWELT

Corona

So schade es ist, aber das größte Risiko für eine Übertragung ist die Nähe oder der Kontakt zueinander. Also haltet -wenn möglich- Abstand (auch im Wasser) und wenn dies nicht möglich ist, dann tragt zumindest eine Maske. Dies sind auch die Vorgaben des Landes NRW, die es einzuhalten gilt. Bleibt bitte zu Hause, wenn ihr euch krank fühlt!

Es gelten die drei Gs (Geimpft, Genesen oder negativ getestet) und registriert euch bei Eintreffen am Südstrand durch die Luca App (QR Codes hängen aus).

Flora und Fauna

Um die Flora und Fauna entlang der Rennstrecke zu schonen, bitten wir dich, keine Nahrungsmittel (Gel, etc.) auf die Rennstrecke mitzunehmen oder Abfall im See zu hinterlassen. Ein Freiwasserschwimmen liefert neben dem Sport auch den Genuss der Natur. Dazu gehört auch die facettenreiche Unterwasserwelt, die wir erhalten wollen. Trotz der extrem fleißigen Arbeit des Zweckverbandes Unterbacher See in den letzten Wochen, ist selbstverständlich noch die ein oder andere Unterwasserpflanze sichtbar. Um den Kontakt mit Pflanzen zu minimieren, empfehlen wir die Ideallinie zu schwimmen.^[17]_{SEP}

Verhalten im Notfall

Das DRK ist für die Sicherheit verantwortlich und mit Rettungsschwimmern, Tret- und Motorbooten über den gesamten See verteilt. Passt aufeinander auf und holt Hilfe durch Winken und Rufen oder schwimmt zu einem der Boote hin.

Auch wenn wir nicht allen ein Schwimmangebot machen konnten, freuen wir uns auf ein Wiedersehen,

Euer USee Team