



ZEITPLAN

Samstag, 17.08.2019

10:00 – 16:00	Ausgabe der Startunterlagen bei Decathlon Düsseldorf Schadowstr. 77-79, 40212 Düsseldorf
17:00 – 18:30	1. Sportsymposium am Unterbacher See (Flyer)

Sonntag, 18.08.2019

07:00	Abholung der Startunterlagen
08:15	Check IN offen, d.h. ihr dürft ins Wasser
08:35	Wettkampfbesprechung für alle Distanzen
08:45	Startschuss 3,3km, Block A
08:55	Startschuss 3,3km, Block B
09:05	Startschuss 3,3km, Block C
09:40	Startschuss 2km, Block D
09:50	Startschuss 2km, Block E
10:00	Startschuss 1km, Block F
10:40	Kinder Check IN
10:50	Startschuss 13-15 jährige, Block G
10:55	Startschuss 10-12 jährige, Block H
11:00	Startschuss 7-9 jährige, Block I
11:15	Siegerehrung
12:00	Ende der Veranstaltung

Beachte zum Zeitplan:

- Check IN bis 10 Minuten vor jeweiligem Startschuss möglich
- Wettkampfbesprechung ist verpflichtend für alle Distanzen

STRECKENPLAN

[Hier](#) findest du die Schwimmstrecken und die vorläufigen Bojenplatzierungen, -farben und -formen. Wichtig:

- Schwimmrichtung: Im Uhrzeigersinn
- In Schwimmrichtung rechts: Bojen und Kanuten
- In Schwimmrichtung links: Tret- und Motorboote des Rettungsdienstes
- Die exakten Bojenplatzierungen, -farben und -formen werden am Wettkampftag ausgehängt und am Vortag auf der Homepage veröffentlicht.
- Zur besseren Orientierung einfach auch die anderen Distanzen mit anschauen

WICHTIGE INFORMATIONEN

Check IN und OUT

Der Check IN ist verpflichtend und nur mit Chip, der USee-Badekappe und der Startnummer auf dem Handrücken möglich. Die Beschriftung erfolgt am Sonntag bei der Startbeutelabgabe. Bist du einmal in der Schwimmzone eingeklickt, darfst du diese erst nach dem Startschuss wieder verlassen! Für die vollständige Zählung und für die Zeitmessung ist der Check OUT ebenfalls verpflichtend. Folgen, die aus einem fehlerhaften Check IN/OUT resultieren, wie z. B. einer Suchaktion durch die Berufsfeuerwehr Düsseldorf, gehen zu Kosten des Teilnehmers / der Teilnehmerin!

Haftungsausschluss/Teilnahmeerlaubnis

Mit deiner Teilnahme stimmst du der [Sportordnung und dem Haftungsausschluss](#) zu.

Wichtig: Den Haftungsausschluss bitte unterschrieben zur Abholung der Startunterlagen mitbringen. Deine Startnummer findest du in der [Starterliste](#).

Alle Teilnehmer/innen, die unter 18 Jahre alt sind, bringen bitte auch die unterschriebene [Einverständniserklärung](#) der Eltern mit.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anreise

Südstrand, Unterbacher See, Am Kleinfurst 300, 40627 Düsseldorf

Es gibt ausreichend kostenlose Parkplätze. Plane einen Fußweg zum Veranstaltungsgelände von ca. 5 Minuten mit ein.

Abholung der Startunterlagen

Wenn du deine Unterlagen am Vortag bei Decathlon Düsseldorf abholst, erhältst du ein kleines Geschenk. Zur Abholung genügen ein Lichtbildausweis und der unterschriebene Haftungsausschluss. Wenn du zusätzlich die Unterlagen von Freunden abholen möchtest, dann genügen eine Vollmacht und ebenfalls der unterschriebene Haftungsausschluss.

Neoprenverbot und-verleih

Aktuell haben wir eine Wassertemperatur von 22,4°C gemessen. Ein Neoprenverbot wird nicht ausgesprochen. Wenn du noch einen Neo brauchst, dann schreibe einfach eine Email an aweyer@aqualung.com mit Körpergröße und -gewicht und erhalte ein individuelles Angebot. Der Neo kann am Wettkampftag vor Ort abgeholt und wieder zurückgegeben werden.



Änderungen der Anmeldedaten

Änderungen der Daten, eine Ummeldung oder eine Weitergabe des Startplatzes sind leider nicht mehr möglich. Eine Weitergabe des Chips ist verboten und führt zur Disqualifizierung.

Umkleiden und Taschenablage

Umkleiden stehen euch ausreichend zur Verfügung. Ein großer, beaufsichtigter und kostenloser Ablagebereich für eure Taschen ist auch eingerichtet. Haftung können wir keine übernehmen. Wenn du auf Nummer sicher gehen möchtest, kann die begrenzte Anzahl an kleinen Schließfächern benutzt (bitte eigenes Vorhängeschloss mitbringen).

Chipverlust und Chipband

Die Chiprückgabe erfolgt beim Check OUT. Bei Verlust des Chips müssen wir 35,- € berechnen. Die Chips werden ohne Chipband ausgegeben, wenn du bei der Anmeldung keins bestellt hast. Wenn du kein eigenes Chipband besitzt, kannst du vor Ort am Shirtausgabe-Stand ein Chipband erwerben.

Das Chipband aus dem Jahr 2018 haben wir zurückgerufen und tauschen es kostenlos gegen ein Neues aus.

T-Shirts

Dein vorbestelltes Shirt kannst du am Wettkampftag mit deiner [Startnummer](#) an unserem Shirtausgabe-Stand abholen. Für alle Interessierten gibt es noch einen kleinen Restbestand an T-Shirts, Kappen und Chipbändern, die erworben werden können.

KINDERSCHWIMMEN

Liebe Eltern: Zum Wettkampf darf jeweils eine betreuende Person in den Schwimmbereich eintreten. Mitschwimmen ist nicht erlaubt. Im Start-/Zielbereich haben wir einen Ansprechpartner, der ausschließlich für die Organisation der Kinder und eurer Fragen zur Verfügung steht. Details zum Zeitplan und der Schwimmstrecke findet ihr [hier](#). Bitte gut durchlesen und bei Fragen einfach an uns wenden! Denkt daran, dass zwischen dem Einschwimmen ab 10:30 Uhr und dem letzten Kinderstartschuss um 11:00 Uhr 30 Minuten liegen. Um nicht auszukühlen sollten sich vor allem die jüngsten SchwimmerInnen mit dem Einschwimmen etwas Zeit lassen!

SICHERHEIT UND UMWELT








Flora und Fauna





Um die Flora und Fauna entlang der Rennstrecke zu schonen, bitten wir dich, keine Nahrungsmittel (Gel, etc.) auf die Rennstrecke mitzunehmen oder Abfall im See zu hinterlassen. Ein Freiwasserschwimmen liefert neben dem Sport auch den Genuss der Natur. Dazu gehört auch die facettenreiche Unterwasserwelt, die wir erhalten wollen. Trotz der extrem fleißigen Arbeit des Zweckverbandes Unterbacher See in den letzten Monaten, ist selbstverständlich noch die ein oder andere Unterwasserpflanze sichtbar. Um den Kontakt mit Pflanzen zu minimieren, empfehlen wir die Ideallinie zu schwimmen.

Verhalten im Notfall

Das DRK ist für die Sicherheit verantwortlich und mit Rettungsschwimmern, Tret- und Motorbooten über den gesamten See verteilt. Passt aufeinander auf und holt Hilfe durch Winken und Rufen oder schwimmt zu einem der Boote hin.

KAPPENFARBEN / BLOCK / DISTANZ / STARTZEIT

ERWACHSENENSCHWIMMEN				
Deine Kappe	Dein Block	Deine Distanz	Deine Startzeit	
	A	3,3 km	8:45 Uhr	
	B	3,3 km	8:55 Uhr	
	C	3,3 km	9:05 Uhr	
	D	2 km	9:40 Uhr	
	E	2 km	9:50 Uhr	
	F	1 km	10:00 Uhr	

KINDERSCHWIMMEN				
Deine Kappe	Dein Block	Deine Distanz	Startzeit	
	G	250 m	10:50 Uhr	
	H	250 m	10:55 Uhr	
	I	250 m	11:00 Uhr	