



ZEITPLAN

Samstag, 18.08.18

10:00 – 16:00	Ausgabe der Startunterlagen bei Karstadt Sports in der Tonhallenstr. 10, 40212 Düsseldorf
---------------	---

Sonntag, 19.08.18

07:00	Abholung der Startunterlagen
08:15	Check IN offen, d.h. ihr dürft ins Wasser
08:35	Wettkampfbesprechung für alle Distanzen
08:45	Startschuss 3,3km, Block A
08:55	Startschuss 3,3km, Block B
09:05	Startschuss 3,3km, Block C
09:40	Startschuss 2km, Block D
09:50	Startschuss 2km, Block E
10:00	Startschuss 1km, Block F
10:40	Kinder Check IN
10:50	Startschuss 13-15 jährige, Block G
10:55	Startschuss 10-12 jährige, Block H
11:00	Startschuss 7-9 jährige, Block I
11:15	Siegerehrung
11:30	Verlosung Neoprenanzugs Aquasphere und weitere Verlosung
11:45	Ende der Veranstaltung

Beachte zum Zeitplan:

- Check IN bis 5 Minuten vor jeweiligem Startschuss möglich
- Wettkampfbesprechung ist verpflichtend für alle Distanzen

STRECKENPLAN

[Hier](#) findest du die Schwimmstrecken. Wichtig:

- Schwimmrichtung: Im Uhrzeigersinn
- In Schwimmrichtung rechts: Bojen und Kanus des Kanu Club Hilden
- In Schwimmrichtung links: Tret- und Motorboote des DRKs
- Bojenfarben und -form der Abbildung sind identisch mit den Bojen am Wettkampftag, gleiches gilt für die Inseln ;)
- Zur besseren Orientierung, einfach auch die anderen Distanzen mit anschauen



WICHTIGE INFORMATIONEN

Check IN und OUT

Der Check IN ist verpflichtend und nur mit Chip, der USee-Badekappe und dem Einlassbändchen möglich (erhältst du alles von uns). Bist du einmal in der Schwimmzone eingeklickt, darfst du diese erst nach dem Startschuss wieder verlassen! Für die vollständige Zählung und für die Zeitmessung ist der Check OUT ebenfalls verpflichtend. Die Folgen, die aus einem fehlerhaften Check IN/OUT resultieren, wie z. B. einer Suchaktion durch die Berufsfeuerwehr Düsseldorf, gehen zu Kosten des Teilnehmers/der Teilnehmerin!

Haftungsausschluss/Teilnahmeerlaubnis

Mit deiner Teilnahme stimmst du der [Sportordnung und dem Haftungsausschluss](#) zu. **Diesen bitte unterschrieben zur Abholung der Startunterlagen mitbringen. Wichtig!**

Alle Teilnehmer/innen die unter 18 Jahre alt sind, bringen bitte auch die unterschriebene [Einverständniserklärung](#) der Eltern mit.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anreise

Südstrand, Unterbacher See, Am Kleinfurst 310, 40627 Düsseldorf
Es gibt ausreichend kostenlose Parkplätze.

Abholung der Startunterlagen

Wer seine Unterlagen schon bei Karstadt Sports abholt, erhält ein kleines Geschenk (solange der Vorrat reicht) und einen Karstadt Sports Rabatt Gutschein (über 15%). Ein Lichtbildausweis und der unterschriebene Haftungsausschluss reichen schon aus. Wenn ihr die Unterlagen von Freunden abholen wollt, dann genügen eine Vollmacht und ebenfalls der unterschriebene Haftungsausschluss.

Neoprenverbot und-verleih

Aktuell haben wir eine Wassertemperatur von 23,4°C gemessen. Ein Neoprenverbot wird nicht ausgesprochen. Wer noch einen Neo braucht, der schreibt einfach eine Email an info@kretzer-sport-event.de mit Körpergröße und -gewicht und erhält ein individuelles Angebot. Der Neo kann am Wettkampftag vor Ort abgeholt und wieder zurückgegeben werden.

Änderungen der Anmeldedaten

Änderungen der Daten, eine Ummeldung oder eine Weitergabe des Startplatzes sind leider nicht mehr möglich. Eine Weitergabe des Chips ist verboten und führt zur Disqualifizierung.

Umkleiden und Taschenablage

Umkleiden stehen euch ausreichend zur Verfügung. Ein großer, beaufsichtigter und kostenloser Ablagebereich für eure Taschen ist auch eingerichtet. Haftung können wir keine übernehmen. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann die begrenzte Anzahl an kleinen Schließfächern benutzen (bitte eigenes Vorhängeschloss mitbringen).

Chipverlust und Chipband

Chiprückgabe erfolgt beim Check OUT (bei Verlust müssen wir 35,- € berechnen). Die Chips werden ohne Chipband ausgegeben (außer bei Vorbestellung). Alternativ könnt ihr natürlich ein eigenes Chipband mitbringen oder vor Ort am Shirtausgabe Stand ein Chipband erwerben (nur Barzahlung möglich).

T-Shirts

Diejenigen, die ein Jubiläumsshirt bestellt haben, können dies am Wettkampftag mit ihrem Einlassbändchen an unserem Shirtausgabe-Stand abholen. Für alle anderen Interessierten gibt es noch einen kleinen Restbestand an T-Shirts, Kappen und Chipbänder zu erwerben.

KINDERSCHWIMMEN

Liebe Eltern, zum Wettkampf darf jeweils eine betreuende Person in den Schwimmbereich eintreten. Mitschwimmen ist nicht erlaubt. Im Start-/Zielbereich haben wir eine Ansprechpartnerin, die ausschließlich für die Organisation der Kinder und eure Fragen zur Verfügung steht. Details zum Zeitplan und der Schwimmstrecke findet ihr [hier](#). Bitte gut durchlesen und bei Fragen einfach an uns wenden! Denkt daran, dass zwischen dem Einschwimmen ab 10:40 Uhr und dem letzten Kinderstartschuss um 11:00 Uhr 30 Minuten liegen. Um nicht auszukühlen sollten sich vor allem die jüngsten SchwimmerInnen mit dem Einschwimmen etwas Zeit lassen!

SICHERHEIT UND UMWELT

Flora und Fauna (inkl. Blaualgen)


Der Zweckverband Unterbacher See steht dieses Jahr vor einer ganz besonders großen Herausforderung. Eine bestimmte Form der Blaualge macht sich breit. Seit dem 16.08.18 besteht wieder ein Badeverbot im Strandbad Nord. In engem Austausch mit dem Unterbacher See wird die Situation in den kommenden drei Tagen weiter evaluiert. Wir werden euch ein tägliches Update liefern und halten euch bei Neuigkeiten sofort auf dem Laufenden.





Wenn der Wettkampf planmäßig stattfindet: Um die Flora und Fauna entlang der Rennstrecke zu schonen, bitten wir dich, keine Nahrungsmittel (Gel, etc.) auf die Rennstrecke mitzunehmen oder Abfall im See zu hinterlassen. Ein Freiwasserschwimmen liefert neben dem Sport auch den Genuss der Natur. Dazu gehört auch die facettenreiche Unterwasserwelt, die wir erhalten wollen. Trotz der extrem fleißigen Arbeit des Zweckverbandes Unterbacher See in den letzten Monaten, ist selbstverständlich noch die ein oder andere Unterwasserpflanze sichtbar. Um den Kontakt mit Pflanzen zu minimieren, empfehlen wir die Ideallinie zu schwimmen.

Verhalten im Notfall

Das DRK ist für die Sicherheit verantwortlich und mit Rettungsschwimmern, Tret- und Motorbooten über den gesamten See verteilt. Passt aufeinander auf und holt Hilfe durch Winken und Rufen oder schwimmt zu einem der Boote hin.

KAPPENFARBEN / BLOCK / DISTANZ / STARTZEIT

ERWACHSENENSCHWIMMEN 			
Deine Kappe	Dein Block	Deine Distanz	Deine Startzeit
	A	3,3 km	8:45 Uhr
	B	3,3 km	8:55 Uhr
	C	3,3 km	9:05 Uhr
 <small>Kein Fehler :)</small>	D	2 km	9:40 Uhr
	E	2 km	9:50 Uhr
	F	1 km	10:00 Uhr

KINDERSCHWIMMEN 			
Deine Kappe	Dein Block	Deine Distanz	Startzeit
	G	250 m	10:50 Uhr
	H	250 m	10:55 Uhr
	I	250 m	11:00 Uhr